

Eurooppalaista liikkeen viisautta Suomessa

Ensimmäistä kertaa Suomessa järjestettävässä kansainvälisessä tanssi-liiketerapian symposiumissa 6.-7.10.2023 teemana on ympäristön ja toisten ihmisten vaikutukset kehoon ja kekokokemukseen.

Suomen Tanssiterapiayhdistyksen järjestämän symposiumin työpajojen vetäjät ovat tanssi-liiketerapia-alan ammattilaisia ja tutkijoita Iso-Britanniasta, Hollannista, Portugalista ja Suomesta. Aiheina ovat vanhustyö, masennuksen ja psykoosien hoito, varhainen vuorovaikutus, työhyvinvointi sekä kivun hoidon uudet mahdollisuudet.

Dementian hoidossa tanssi-liiketerapian moniulotteinen työskentely antaa ihmiselle kokemuksen merkityksestä ja tarkoituksesta. Tanssi-liiketerapia voi myös auttaa ymmärtämään ja tunnistamaan kipua sekä muuttamaan suhdetta kipuun. Vuorovaikutuksellisella liikkeellä voidaan pohtia suhdetta itseen ja toisiin ihmisiin sekä vaikuttaa organisaatioissa tiimien toimintaan ja johtajuuteen.

Kehon kokemus keskiössä

”Kehon kokemuksen tason tutkiminen ja ymmärtäminen avaa mahdollisuuden olla paremmin kartalla, mitä itsessä tapahtuu, miten voi muovata oloaan ja miten voi vaikuttaa ympäristöönsä itselleen kohtuullisella tavalla”, Suomen Tanssiterapiayhdistyksen puheenjohtaja, psykologian tohtori **Päivi Pylvänäinen** toteaa.

Kehon reaktiot ja kokemukset ovat tärkeitä. Arjen kokemisen ytimeen pääsee, kun tunnistamme kehon reaktioita ja tuntemuksia tilanteissa, joissa olemme ympäristömme ja toisten ihmisten kanssa tekemisissä. Tämän tietoinen tunnistaminen usein sivuutetaan.

Varhainen ennaltaehkäisy

Liikehavainnointi on yksi tanssi-liiketerapian ydinalueista. Hollannissa Groningenin yliopiston apulaisprofessori **Marja Cantell** on tutkimusryhmänsä kanssa selvittänyt erityisesti motoriikan, kielen ja toiminnanohjauksen välisiä yhteyksiä:

”Tärkeäksi osaksi on muodostunut se, miten liikehavainnointia voi hyödyntää interventioiden kehittämisessä 3-6-vuotiaiden lasten varhaiskehityksen tukemiseksi”, Cantell kertoo.

Cantell opettaa tutkimusmenetelmiä Rotterdammassa, Codarts taideyliopiston tanssi-liiketerapian kansainvälisessä maisterikoulutusohjelmassa. Hänen opiskelijansa soveltavat liikehavainnoinnin menetelmiä tutkiessaan esimerkiksi äidin ja lapsen välisen vuorovaikutuksen synkroniaa. Kolmivuotisesta koulutusohjelmasta on valmistunut vuodesta 1998 lähtien kymmeniä tanssi-liiketerapeutteja, jotka työskentelevät sekä julkisella että yksityisellä sektorilla.

Kansainvälinen tanssi-liiketerapian symposium järjestetään Helsingin Kaapelitehtaalla 6.-7.10.2023.

Kattojärjestön yleiskokous

Symposiumin yhteydessä järjestetään 7.-8.10.2023 eurooppalaisen tanssi-liiketerapeuttien kattojärjestön yleiskokous ensimmäistä kertaa Suomessa Lapinlahden sairaala-alueella. European Association of Dance Movement Therapy (EADMT) koostuu 29:stä Euroopan tanssi-liiketerapiayhdistyksestä.

Yhteystiedot

Päivi Pylvänäinen, psykologian tohtori, tanssi-liiketerapeutti
Suomen Tanssiterapiayhdistys ry:n puheenjohtaja
paivi.pylvanainen@tanssiterapia.fi
050 577 3127

Marja Cantell, PhD, tanssi-liiketerapeutti
Codarts University of the Arts, Rotterdam
mhcantell@codarts.nl
+31631984981

Linkit

Symposiumi <https://tanssiterapia.net/eadmt-ga-2023/>
Tanssi-liiketerapia Suomessa <https://tanssiterapia.net/>
Hollannin tanssi-liiketerapiakoulutus <https://www.codarts.nl/en/education/masters/master-of-arts-therapies/dance-therapy/about/>
Eurooppalainen kattojärjestö <https://eadmt.com>

Kuvat

Tanssiterapeutit https://drive.google.com/file/d/1vqODVKCcRy0vmy_sKpEapKzYUWE7su0V/view?usp=sharing
Päivi Pylvänäinen https://drive.google.com/file/d/1wWpK7d_gmrn-rKx0AqFj2ovnCERZrIVL/view?usp=sharing
Marja Cantell https://drive.google.com/file/d/1ikT3zqnIBBSqdMKhSQw9z1D9sl_fff8V/view?usp=sharing

Lisätietoja Suomen Tanssiterapiayhdistyksestä ja tanssi-liiketerapiasta

Suomen Tanssiterapiayhdistys ry on perustettu vuonna 2000. Yhdistyksen tarkoituksena on toimia tanssi-liiketerapeuttien ammatillisena verkostona ja tehdä tanssi-liiketerapiaa tunnetuksi Suomessa.

Tanssi-liiketerapia on liikkeeseen ja keholliseen ilmaisuun perustuva taideterapiamuoto, jossa keho otetaan huomioon kommunikaation ja ilmaisun välineenä. Suomessa tanssi-liiketerapeuteilla on sote-, kasvatus- tai tanssialan pohjakoulutus ja he ovat käyneet 1+3-vuotisen ammatillisen erikoistumiskoulutuksen Suomessa Jyväskylän yliopiston Roiha-instituutissa tai yliopistotasoisien koulutuksen ulkomailta.